



Parrainée par Michel Bouquet, LÉDA a ouvert ses portes en octobre 2004.

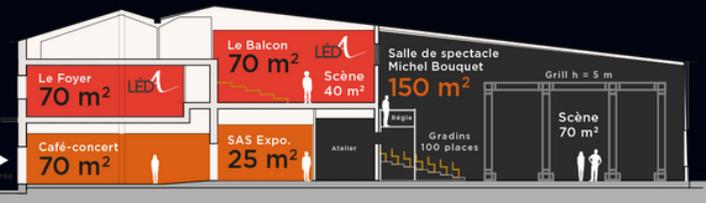
L'école prône avant tout l'acteur et sa singularité.

L'ambition de LÉDA avec sa formation continue, ses stages et ses ateliers du soir, est d'aider les futurs acteurs à trouver leur autonomie créatrice et leur indépendance dans le métier.

**Méthodes : Lecoq, Stanislavski, Adler, Meisner, Dallaire...**

Depuis la rentrée 2019, LÉDA est hébergée dans un espace d'apprentissage unique :

*L'Odyssee*  
Spectacle



- Une salle de travail et de spectacle avec une scène de 70 m<sup>2</sup>, d'une capacité d'accueil du public de 100 places.
- Une salle de travail équipée avec une scène de 40 m<sup>2</sup>
- Un foyer de 70 m<sup>2</sup> avec une cuisine équipée.
- Un café-concert de 70 m<sup>2</sup>.

## NOS PARTENAIRES



# LÉDA

## FORMATION CONTINUE

## ATELIERS DU SOIR



[www.leda-formation.fr](http://www.leda-formation.fr)

# LÉDA

L'ÉCOLE DE L'ACTEUR

29 avenue de Saint-Exupéry  
31400 Toulouse

[leda.toulouse@gmail.com](mailto:leda.toulouse@gmail.com)

Tél. 05 62 18 45 85



# FORMATION CONTINUE

## ACTEUR THÉÂTRE & CINÉMA

4200 €/an (mensualisables)  
+ 20 € de frais d'adhésion à l'association.



La formation est soutenue par la Région Occitanie.

Une année est finançable par la Région (dans la limite des places octroyées)

3 ans

### AU PROGRAMME

#### 1re année

>> **INITIATION** >> Les outils de l'acteur

Le corps, la voix, l'improvisation, les sens, la gestion des émotions, le rapport à l'espace et à l'autre...

#### 2e année

>> **PERFECTIONNEMENT** >> L'autonomie

Mise en application des acquis de 1re année avec un travail en autonomie de l'interprétation et de la création de personnages...

#### 3e année

>> **PROFESSIONNALISATION** >> La création en troupe

Mise en application des acquis de 1re et 2e années

avec la création d'un spectacle avec un intervenant professionnel et d'un spectacle en autonomie.

La formation peut se prolonger en 4e année sous forme d'Open Class (année de professionnalisation).

### POUR QUI ?

>> Pour tout le monde, avec ou sans diplôme, à partir de 17 ans.

LÉDA accompagne les élèves en situation de handicap ou RQTH > après un entretien individuel, et en partenariat avec l'Agefiph, nous déterminons avec l'élève les possibilités et les adaptations nécessaires au bon déroulement de sa formation.

### ACCÈS À LA FORMATION

>> Recrutement sur audition (en juin ou septembre).

Le candidat est évalué sur son potentiel, son niveau de jeu, ses connaissances culturelles, son engagement et sa capacité de travail.

Les candidats sont informés de leur admission par e-mail, quelques jours après le passage de l'audition.

>> Fiche d'inscription sur le site internet:

[www.leda-lecoledelacteur.com/formation-continue](http://www.leda-lecoledelacteur.com/formation-continue)

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

>> Acquérir une maîtrise du jeu d'acteur.

>> Développer un esprit de troupe.

>> Préparer les concours des Écoles Supérieures.

>> Préparer des castings.

>> Rentrer activement dans le monde du travail (créer une compagnie, commencer une intermittence...).

### LES COURS (600 h/an)

Les cours de LÉDA sont dispensés par des intervenants professionnels reconnus, issus des arts du spectacle, du cinéma et de l'audiovisuel.

#### ATELIERS ET TECHNIQUES

>> Ateliers préliminaires > Les outils de l'acteur / Interprétation

>> Techniques de jeu > Dramaturgie & phrasé / L'acteur face caméra / Le corps / Le masque neutre (Lecocq) / Le chœur (Lecocq) / Le jeu masqué et le jeu clownesque (Lecocq) / Le demi-masque commedia dell'arte (fabrication et jeu) / Chekhov

>> Techniques vocales

>> Techniques chorégraphiques

>> Atelier de création théâtrale dirigée

>> Régie technique

>> Préparation aux concours des écoles supérieures d'art dramatique

#### OPTIONS (facultatives)

>> Technique vocale (niveau avancé)

>> Histoire du théâtre et du cinéma

>> Cabaret

## ATELIERS DU SOIR

### POUR QUI ?

>> Pour tout le monde, avec ou sans diplôme, à partir de 15 ans.

#### INITIATION AU JEU DE L'ACTEUR THÉÂTRE & CINÉMA

100 h / an x 25 semaines

840€/an  
760€/an\* (Tarif mensualisable)

4h  
/semaine

#### PRÉPA AUDITIONS ACTEUR

30 h / an x 15 semaines

500€/an  
450€/an\* (Tarif mensualisable)

2h  
/semaine

#### ACTEUR THÉÂTRE & CINÉMA + PRÉPA AUDITIONS ACTEUR

130 h / an x 25 semaines

1040€/an  
980€/an\* (Tarif mensualisable)

4 à 6h  
/semaine

\* Tarif réduit (sur justificatif) : Étudiants / Demandeurs d'emploi / Bénéficiaires minima sociaux.

